

# MIEUX VIVRE AVEC LA MALADIE, VAINCRE LES LEUCEMIES

## Amélioration de la vie des patients à l'hôpital Développement de l'activité physique

Date de création : janvier 2018

Responsable : Michel Gibergy / Colette Clavin Saugier

### NOTRE PROJET GLOBAL POUR 2018

Pour répondre à de nouvelles demandes de services de la région parisienne et de certains services ciblés de province, prévoir l'achat de :

- 12 vélos de remise en forme pour adultes
- 4 vélos de remise en forme pour enfants.
- 10 pédaliers d'exercice
- 2 tapis de marche



## NOTRE BUDGET PRÉVISIONNEL POUR CE PROJET

- ✓ Après négociation chez Décathlon et Go Sport, le prix d'un vélo pour adulte, livré et monté est de 350 €, et le prix d'un tapis de marche est de 500 €
- ✓ Après négociation chez Panatta, le prix d'un vélo pour enfant, livré et monté, est de 900 €
- ✓ Un pédalier d'exercice coûte environ 50€

Le budget prévisionnel pour 2018 est donc de **10 200 €** (9 300 € pour l'achat du matériel + 900 € pour la gestion du projet)

## SUIVI DU PROJET

Les bénévoles en charge du suivi de ces projets au sein d'Action Leucémies veilleront à piloter leur avancement jusqu'à leur terme par les moyens les mieux appropriés en fonction de la nature et de la durée de chaque projet (visites sur le lieu de réalisation, rapports des prestataires et des équipes soignantes, etc...)

## LE CONTEXTE ET LES MOTIVATIONS DE NOTRE ASSOCIATION

### Le contexte

Un séjour à l'hôpital est parfois long et difficile à supporter tant par les petits que par les grands, Action Leucémies a fait de l'amélioration de la vie des patients à l'hôpital un axe fort de ses actions.

Des projets ou des besoins existent mais ne sont pas satisfaits ou mis en œuvre ; c'est donc avec les équipes soignantes que l'association élabore des solutions, en tentant de faire correspondre au mieux les besoins des services hospitaliers et les attentes des patients.

Les équipes soignantes ont constaté que la pratique régulière d'une activité physique permet de réduire la fonte musculaire et met en évidence une récupération plus rapide de la mobilité, ainsi qu'une diminution certaine des troubles de la marche chez les plus jeunes patients.

### Les motivations de l'association

L'amélioration de la vie des patients hospitalisés s'inscrit dans le cadre de la mission que s'est fixée notre association d'aider et soutenir les patients et leurs proches.

C'est pourquoi, Action Leucémies imagine avec les équipes soignantes des projets d'amélioration de la vie des patients hospitalisés et les met en œuvre



Le label IDEAS atteste le sérieux et l'efficacité de notre démarche  
<http://www.ideas.asso.fr>



grâce, d'une part, à des partenariats financiers avec des entreprises privées, des Clubs Service et des associations partenaires, et d'autre part, grâce aux collectes de fonds qu'elle organise.

- ✓ Depuis sa création en 2009, nous avons ainsi pu répondre aux besoins et attentes exprimés par des équipes médicales ayant pour objectif de favoriser la pratique régulière d'une activité physique dans un contexte hospitalier.
- ✓ En 2015, nous avons réussi à signer un partenariat avec Panatta, seul fabricant Européen de vélos adaptés aux enfants, ce qui nous a permis de commencer l'équipement des services pédiatriques.
- ✓ Ce sont en tout 122 vélos de remise en forme pour adultes et 12 pour enfants qui ont équipé 9 services d'onco-hématologie adultes et 4 services d'onco-hématologie pédiatriques d'Ile de France.
- ✓ Les demandes demeurent importantes tant pour renouveler certains matériels, ou pour compléter un parc existant, que pour équiper de nouveaux services d'onco-hématologie en Ile de France, mais aussi maintenant au-delà de cette région.

## **ACTION LEUCÉMIES**

Créée en 2009, Action Leucémies, association de lutte contre la leucémie, agit au quotidien pour aider et soutenir les patients et leurs proches et les accompagner tout au long du parcours de soins.

Action Leucémies est portée par une équipe dynamique qui agit en toute indépendance, en respectant le principe de non-ingérence entre le patient et l'équipe médicale.

Tous nos bénévoles partagent des valeurs d'intégrité, de transparence, de solidarité et d'altruisme.

Les 3 missions essentielles de notre association sont ainsi définies :

- ✓ **Aider et soutenir les patients et leurs proches**
- ✓ **Faire progresser la recherche**
- ✓ **Informé et sensibiliser**

Notre Comité Scientifique, composé d'experts reconnus en hématologie, nous permet, par ses conseils éclairés et ses recommandations, de mener à bien ces trois missions avec l'éthique et le sérieux nécessaires, et de crédibiliser nos actions.

Notre association a obtenu en octobre 2015 le label IDEAS qui atteste du sérieux et de l'efficacité de notre démarche.



Le label IDEAS atteste le sérieux et l'efficacité de notre démarche  
<http://www.ideas.asso.fr>

